

I.P.S.S.S. DE AMICIS PROGRAMMAZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

CLASSI	BIENNIO	OTTICA ,ODONTOTECNICA, SOCIO SANITARIO	anno scolastico		
COMPETENZE FONDAMENTALI	Saper applicare le regole e i fondamentali in una fase di gioco, Saper riprodurre una tecnica e utilizzare attrezzi specifici, Saper collaborare nel gruppo, Sapersi orientare e muovere lineramente in uno spazio dato		Saper migliorare una prova, Saper controllare emozioni, Saper utilizzare un linguaggio tecnico,		
PREREQUISITI	COMPETENZE SINTETICHE	DECLINAZIONE COMPETENZE	UFC NUCLEI TEMATICI	DURATA	PROVE RILEVAZIONE CONOSCENZE
saper gestire un pallone da fermi e in movimento a una e due mani	fondamentali individuali	controllare il pallone più a lungo possibile, durante un palleggio a due o singolo, fare correttamente la battuta di sicurezza, saper ricevere un pallone	Pallavolo regole di gioco, palleggio, bager, battuta	6 - 8 moduli	rilevazioni individualizzate, possibile questionario, test di gioco
	fondamentali individuali	paòlleggiare nelle diverse direzioni senza perdere la palla, passare in maniera opportuna, ricevere, tirare	Pallacanestro regole di gioco semplificate, palleggio - passaggio - tiro - spostamenti	6 - 8 moduli	rilevazioni individualizzate, possibile questionario, test di gioco
saper gestire lo spazio rispetto al corpo, agli oggetti, aòe persone	fondamentali individuali	controllo del pallone, ricezione passaggio, tiri in porta	Calcio a 5 regole di gioco semplificate, controllo della palla con i piedi - ricezione - passaggio - tiro	6 - 8 moduli	rilevazioni individualizzate, possibile questionario, test di gioco
	fondamentali individuali	saper utilizzare l'attrezzo, palleggio diritto e rovescio e servizio,	Tennis Tavolo regole di gioco singolare e doppio ricevere e colpire	sei moduli	torneo,osservazione dell'insegnante,eventuale questionario
	capacità coordinative e condizionali	controllo manipolazione di un attrezzo	piccoli attrezzi esercizi specifici e di riporto sul posto in avanzamento	3 moduli	prove strutturate
	controllo emozionale sapersi adattare alla situazione	lavorare a una certa altezza da terra in tutta sicurezza	grandi attrezzi salita e discesa dagli attrezzi-traslocazione e semplici figure	3 moduli	percorso strutturato e ideato dai ragazzi in gruppo
saper correre-saltare-lanciare	tecnica di lancio salto corsa	prolungare uno sforzo senza fermarsi riprodurre una tecnica	atletica leggera corsa resistenza e veloce un salti, lanci	12 moduli	test di coper ridotto a tre minuti,prove cronometrate sulla breve distanza,test salti e lanci
<p align="center">PROF. DANILO CIPOLLONE PROF. MASSIMO VIANELLO</p>			<p align="center">PROF. CORRADO TIVAN PROF. MAGDA VITI</p>		