

CORSO FORMAZIONE PER INSEGNANTI

“Educare all’empatia: 7 personaggi per leggere e risolvere i conflitti”

Il progetto prevede 4 incontri della durata di 3 ore ciascuno, svolte secondo una modalità mista, frontale e interattiva, per un totale di **12 ore**.

DESTINATARI PROGETTO FORMAZIONE:

docenti dell’Istituto (max 15-20 partecipanti)

OBIETTIVO GENERALE:

facilitare la gestione e la risoluzione dei conflitti tra gli attori del contesto scolastico

Obiettivi specifici

1. Aumentare le conoscenze sulla neurobiologia delle emozioni, sull’empatia e sui sistemi motivazionali che guidano il comportamento umano;
2. Incentivare l’autoconsapevolezza rispetto alle proprie aree di sensibilità emotiva e ai propri automatismi relazionali anche nel rapporto con gli alunni;
3. Apprendere e sperimentare l’uso di strumento utile alla lettura e la risoluzione dei conflitti tra alunni e tra alunni e docenti.
4. Potenziare la capacità di lavorare in team e di gestire conflitti e comportamenti aggressivi negli alunni.

ARGOMENTI

- “come funziona la mente dell’adolescente e quello dell’adulto”: neurobiologia delle emozioni
- empatia e dinamiche relazionali;
- la prospettiva della teoria dell’attaccamento: “il circolo della sicurezza” e il *matching* adolescente-adulto;
- i sistemi motivazionali, presentazione dello strumento “i 7 personaggi e applicazione pratica.

Coordinatori Progetto:

Alessandra Muscetta, Psichiatra-Psicoterapeuta, Presidente Associazione Onlus “La Base Sicura .

Maurizio Brasini, Psicologo-Psicoterapeuta, Ricercatore dell’Università Guglielmo Marconi di Roma

Operatori in aula “Learning-by-doing”

Valentina Mellone, Psicologa – Psicoterapeuta

Emma De Luca, Psicologa Clinica